

# 市民公開講座

9/27(金)

「減塩の必要性」

～高血圧治療ガイドライン2019年より～  
栄養部 課長補佐 吉田 美紀

10/25(金)

「健康寿命を延ばす」

リハビリテーション部 主任 近藤 千雅

11/22(金)

「めまいは治る」

耳鼻咽喉科 部長 瀬尾 徹

1/24(金)

「感染症で入院しないために」

～知って得するプチ知識～  
医療安全管理室

2/28(金)

「えんぎでもないことをもっと身近に」

～人生会議でこれからを考える～  
看護部

3/27(金)

「災害時に役立つための知識を身につける」


～いつ起こるか分からない災害に備える～  
救命救急センター

時間 14:00～15:00

場所 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 3階講堂

定員 各回 先着40名(参加無料・予約不要)

\*当日は直接会場にお越しください。

【お問い合わせ】  聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 病院運営企画室  
TEL:045-366-1111(代) 平日9:00-17:00

後援: 横浜市医療局