



# 市民公開講座

2019年1月～3月の第4水曜日に市民公開講座を開催いたします。  
地域の多くの方々に、日常生活や介護等に役立つ知識を  
少しでも知っていただけたらと思っています。  
みなさまのご参加をお待ちしております。

開催予定日	講演予定テーマ	担当
1月23日（水）	「お薬の管理どうしていますか？」	薬剤部
2月27日（水）	「健康寿命を延ばす運動について」	リハビリテーション部
3月27日（水）	「健康寿命を延ばす食生活」	栄養部

～ 講演会後半は相談コーナーを設け、時間の範囲内で個々に質問をお受けします。～

**時間** 14:00～15:00（開場 13:30～）

**場所** 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 3階講堂

**定員** 各回 先着40名 入場無料

\*定員になり次第締切とさせていただきます。

\*席に空きがある場合は、当日参加も受け付けております。



## 【お問い合わせ・お申し込み】

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 病院運営企画室

TEL:045-366-1111(代) 担当 伊藤

<後援> 横浜市医療局